

専攻科一般入学選抜

学力試験【出題の意図】

専攻科健康栄養専攻は、栄養士の養成課程であり、食品、栄養、病態等、食および健康に関連する領域について幅広く学ぶ専攻である。受験資格である短期大学において学んだ、栄養学の基礎知識と技術を獲得しているかを問うことを意図する。

[設問]1~30

栄養士課程の6つの分野である、社会生活と健康、人体の構造と機能、食品と衛生、栄養と健康、栄養の指導、給食の運営の内容についての基礎知識と技術を問う。

学 力 試 験

受験番号		氏名	
------	--	----	--

- 問題は、四肢択一問題と五肢択一問題があります。選択肢の中から質問に対する答えを一つ選び、問題用紙の各問いの答欄に記入しなさい。

問題 1 令和 6 年 (2024) 年日本人の死因順位 1 位から 3 位についての組み合わせである。正しいのはどれか。

- | | | |
|---------------|-----------|-----------|
| (1) 1 位 心疾患 | 2 位 脳血管疾患 | 3 位 悪性新生物 |
| (2) 1 位 悪性新生物 | 2 位 心疾患 | 3 位 老衰 |
| (3) 1 位 脳血管疾患 | 2 位 老衰 | 3 位 心疾患 |
| (4) 1 位 心疾患 | 2 位 悪性新生物 | 3 位 脳血管疾患 |
| (5) 1 位 悪性新生物 | 2 位 心疾患 | 3 位 肺炎 |

問題 1 の答

問題 2 疾病対策と予防医学の段階の組み合わせである。正しいのはどれか。

- | | | |
|--------------------|-------|------|
| (1) バランスのとれた食事 | ----- | 二次予防 |
| (2) 大腸がんの集団検診 | ----- | 三次予防 |
| (3) 適度な運動 | ----- | 三次予防 |
| (4) インフルエンザの予防接種 | ----- | 一次予防 |
| (5) 脳梗塞後のリハビリテーション | ----- | 一次予防 |

問題 2 の答

問題 3 介護保険制度についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) 保険料は 20 歳から徴収される。
- (2) 福祉用具貸与は、介護保険サービスには含まれない。
- (3) 要介護状態は、10 段階に区分される。
- (4) 介護保険の第 2 号被保険者は、65 歳以上のものである。
- (5) 介護保険の保険者は、市町村と特別区である。

問題 3 の答

問題 4 骨についての記述である。誤りはどれか。

- (1) 主な無機成分は、リン酸カルシウムである。
- (2) エストロゲンは、骨吸収を抑制する。
- (3) 破骨細胞は、骨吸収を行う。
- (4) 黄色骨髄は、造血機能を持つ。

問題 4 の答

問題 5 呼吸器系の構造と機能についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) 誤嚥した異物は、右気管支に入りやすい。
- (2) 内呼吸とは、肺胞と毛細血管の間のガス交換をいう。
- (3) 呼吸中枢は、視床下部に存在する。
- (4) ヘモグロ빈は、血液中の酸素分圧が低いほど酸素と多く結合する。
- (5) 左肺は、3葉に分かれる。

問題 5 の答

問題 6 腎臓についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) 健常者の原尿は、1日に1.0～1.5L生成される。
- (2) 糸球体とボーマン嚢をまとめて、腎小体という。
- (3) アミノ酸は、近位尿細管では再吸収されない。
- (4) 血中アルブミンは、糸球体で濾過される。

問題 6 の答

問題 7 ホルモンについての記述である。正しいのはどれか。

- (1) コルチゾール(糖質コルチコイド)は、血糖値を下降させる。
- (2) 腎血流量が低下すると、レニンの分泌が減少する。
- (3) バソプレシンは、血圧を上昇させるホルモンである。
- (4) 甲状腺から分泌されるカルシトニンには、骨吸収を促進する。

問題 7 の答

問題 8 神経についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) 心拍数は、交感神経が優位に働くと減少する。
- (2) 瞳孔は、副交感神経が優位に働くと拡張する。
- (3) 血圧は、交感神経が優位になると低下する。
- (4) 消化液の分泌は、副交感神経が優位に働くと促進される。

問題 8 の答

問題 9 酵素に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 競合阻害物質は、活性部位に結合する。
- (2) ミカエリス定数 (K_m) は、親和性の高い基質で大きくなる。
- (3) ペプシンは、リン酸化により活性化される。
- (4) 律速酵素は、他の酵素の活性を調節する酵素である。
- (5) アポ酵素は、単独で酵素活性をもつ。

問題 9 の答

問題 10 核酸の構造と機能に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) イントロンは、転写されない。
- (2) tRNA は、アミノ酸と結合する部位を持つ。
- (3) クロマチンの主成分は、RNA である。
- (4) ヒストンは、RNA と複合体を形成する。
- (5) DNA の構成糖は、リボースである。

問題 10 の答

問題 11 大豆についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) 脂質を構成する脂肪酸の主成分は、 α -リノレン酸である。
- (2) たんぱく質分解酵素の働きを阻害させる物質が含まれている。
- (3) 乾燥大豆には、でんぷんが豊富に含まれる。
- (4) 乾燥大豆には、ビタミン C が含まれる。
- (5) 主要たんぱく質は、ホルデインである。

問題 11 の答

問題 12 炭水化物についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) ラクトースは、2 分子のグルコースから構成される。
- (2) はちみつの主成分は、グルコースとスクロースである。
- (3) セルロースは、枝分かれした分子構造をもつ。
- (4) キチンは、コンブ、アラメなどの褐藻類に含まれる。
- (5) アガロースやアガロペクチンは、テングサ、オゴノリなどの紅藻類に含まれる。

問題 12 の答

問題 13 保健機能食品についての記述である。誤りはどれか。

- (1) 栄養機能食品は、国への届け出が必要ない。
- (2) 栄養機能食品には、n-6 系脂肪酸についての規格基準がある。
- (3) 生鮮食品は、機能性表示食品の対象となる。
- (4) 機能性表示食品には、国が定めたマークはなく、届け出番号が表示される。
- (5) 特定保健用食品は、特別用途食品の一つである。

問題 13の答

問題 14 食中毒菌と潜伏期間の組み合わせである。正しいのはどれか。

- (1) カンピロバクター ----- 2～5 日
- (2) サルモネラ属菌 ----- 1～2 時間
- (3) ウエルシュ菌 ----- 3～5 日
- (4) 腸管出血性大腸菌 ----- 30 分～3 時間
- (5) 黄色ブドウ球菌 ----- 1～5 日

問題 14の答

問題 15 食品添加物とその用途との組合せである。正しいのはどれか。

- (1) アスパルテーム ----- 酸化防止剤
- (2) β -カロテン ----- 着色料
- (3) L-アスコルビン酸 ----- 保存料
- (4) イマザリル ----- 殺菌料
- (5) 安息香酸 ----- 漂白剤

問題 15の答

問題 16 食欲を促進する要因である。最も適切なのはどれか。

- (1) 胃壁の伸展
- (2) レプチン分泌量の増加
- (3) 血中グルコース濃度の上昇
- (4) 血中遊離脂肪酸濃度の上昇
- (5) 満腹中枢の興奮

問題 16の答

問題 17 糖質と他の栄養素との関係に関する記述である。正しいのはどれか。

- (1) 糖質摂取量の増加は、ビタミン B₁ の必要量を減少させる。
- (2) 糖質の十分な摂取は、たんぱく質の分解を促進する。
- (3) 空腹時には、グリセロールはグルコースの合成に利用される。
- (4) 空腹時には、脂肪酸はグルコースの合成に利用される。
- (5) 空腹時には、ロイシンは糖新生の材料となる。

問題 17 の答

問題 18 ミネラルに関する記述である。正しいのはどれか。

- (1) 血中カルシウム濃度が上昇すると、骨吸収が促進する。
- (2) 骨中マグネシウム量は、体内マグネシウム量の約 10% である。
- (3) 骨の主成分は、シュウ酸カルシウムである。
- (4) 亜鉛は、甲状腺ホルモンの構成成分である。
- (5) 銅は、スーパーオキシドジスムターゼ (SOD) の構成成分である。

問題 18 の答

問題 19 経腸栄養剤に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 消化態栄養剤は、窒素源に低分子ペプチドを含む。
- (2) 成分栄養剤は、半消化態栄養剤より浸透圧が低い。
- (3) 肝不全用経腸栄養剤は、芳香族アミノ酸が強化されている。
- (4) 消化態栄養剤の糖質は、でんぷんである。
- (5) 成分栄養剤の脂肪エネルギー比率は、50%E である。

問題 19 の答

問題 20 慢性膵炎の病態と栄養管理に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 代償期では、脂肪摂取量を 10 g / 日とする。
- (2) 代償期では、症状が強く出ている場合でも経口摂取、飲水は可能である。
- (3) 非代償期では、腹痛が増強する。
- (4) 非代償期では、インスリン分泌が低下する。

問題 20 の答

問題 21 糖尿病食事療法のための食品交換表に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 5 つの表に分類されている。
- (2) 1 単位は、100kcal である。
- (3) 1 日の指示単位（指示エネルギー）の配分例には、炭水化物エネルギー比率 45、40、35%E の 3 段階が示されている。
- (4) かぼちゃは、表 2 に含まれる。
- (5) チーズは、表 3 に含まれる。

問題 21 の答

問題 22 超低エネルギー食（VLCD）に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 対象は、BMI35.0kg/m²以上とする。
- (2) 治療食は、外来通院で開始する。
- (3) 期間は、6 か月継続する。
- (4) 目標エネルギー量は、900kcal/日に設定する。

問題 22 の答

問題 23 減量に苦戦している中年女性を対象とした支援内容と行動変容技法の組合せである。最も適切なのはどれか。

- (1) 入浴後に、ビールの代わりに無糖の炭酸水を飲むことを勧める。----- 刺激統制
- (2) 友人からの菓子のおすそ分けを断る練習をするように勧める。----- 認知再構成
- (3) 健康管理アプリで、毎日の体重を入力する。----- セルフモニタリング
- (4) 菓子を食べすぎた時は、そのような日もあると自分に言い聞かせるように勧める。
----- ソーシャルスキルトレーニング

問題 23 の答

問題 24 栄養士法に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 大正時代に制定された。
- (2) 栄養士は、特定多数人に対して継続的に食事を供給する施設において、特別の配慮を必要とする給食管理を行うことを業とする者と定義されている。
- (3) 管理栄養士は、傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行うことを業とする者と定義されている。
- (4) 管理栄養士免許は都道府県知事が与えることについて定めている。
- (5) 国民健康・栄養調査員の任命について定めている。

問題 24 の答

問題 25 母子に対する公衆栄養に関する記述である。最も適切なのはどれか。

- (1) 未熟児の訪問指導の実施主体は、都道府県である。
- (2) 乳児の健康診査の対象月齢は、全国で統一されている。
- (3) 乳幼児健康診査の受診者に対する支援方法の決定には、医師の指示が必要である。
- (4) 「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」には、たばこに関する記載がある。
- (5) 「授乳・離乳の支援ガイド」では、離乳食を進める際は月齢を最優先することと記載されている。

問題 25 の答

問題 26 乾式加熱法についての記述である。正しいのはどれか。

- (1) にんじんを炒める。
- (2) 電子レンジで牛乳を温める。
- (3) たまご豆腐を蒸す。
- (4) さといもを煮る。
- (5) ほうれんそうをゆでる。

問題 26 の答

問題 27 砂糖の調理性についての記述である。誤りはどれか。

- (1) グルテンの形成を抑制する。
- (2) 卵白の泡を安定させる。
- (3) 焼き菓子の焼き色を抑制する。
- (4) ゼリーのゲル強度を高める。
- (5) 卵たんぱく質の熱凝固を抑制する。

問題 27 の答

問題 28 随意契約方式での購入に適する食材料である。正しいのはどれか。

- (1) 砂糖
- (2) まぐろ油漬缶
- (3) 冷凍ブロッコリー
- (4) ごま油
- (5) 白菜

問題 28 の答

問題 29 大量調理施設衛生管理マニュアルに準じた洗浄・殺菌の方法の組み合わせである。正しいのはどれか。

- (1) 調理機械部品 ----- 60℃で 5 分間加熱
- (2) ふきん・タオル ----- 75℃で 10 分間加熱
- (3) まな板 ----- 65℃で 3 分間加熱
- (4) へら ----- 80℃で 6 分間加熱
- (5) 調理台 ----- 50%アルコールを噴霧

問題 29 の答

問題 30 特定給食施設が給食を通して担うことのできる役割である。誤りはどれか。

- (1) 給食を活用した栄養教育
- (2) 望ましい食習慣の形成
- (3) 不特定かつ多数の者の栄養管理
- (4) 利用者の食環境の整備
- (5) 健康の保持増進

問題 30 の答

2026 年度専攻科一般入学者選抜試験問題解答

配点各 2 点 (60 点満点)

問題番号	正解	問題番号	正解
1	(2)	1 6	(4)
2	(4)	1 7	(3)
3	(5)	1 8	(5)
4	(4)	1 9	(1)
5	(1)	2 0	(4)
6	(2)	2 1	(5)
7	(3)	2 2	(1)
8	(4)	2 3	(3)
9	(1)	2 4	(3)
1 0	(2)	2 5	(4)
1 1	(2)	2 6	(1)
1 2	(5)	2 7	(3)
1 3	(2)	2 8	(5)
1 4	(1)	2 9	(4)
1 5	(2)	3 0	(3)